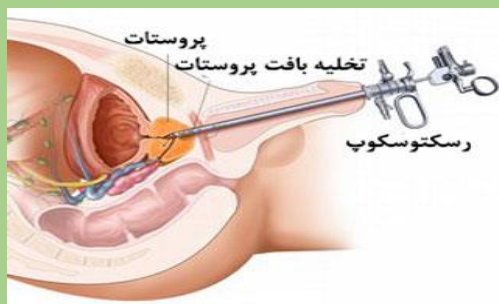




آموزش به بیمار

پروستاتکتومی و TURP



واحد آموزش سلامت بیمارستان خاتم الانبیاء
شیروان
زمستان ۱۴۰۳

آموزش به بیمار بعد از عمل جراحی:

۱. چگونگی استفاده از سیستم کاتتر و اینکه کیسه ادراری پایین تر از سطح بدن قرار بگیرد.
۲. در صورتیکه پروستاتکتومی باز انجام شده متوجه علائم مسمومیت با آب نظیر رطوبت پوست، تهوع، استفراغ و بی اشتها می باشیم.
۳. بیمار از زور زدن و پرخوری پرهیز کند.
۴. با رعایت رژیم غذایی نظیر میوه و سبزیجات و یا با تجویز مصرف ملین از طرف پزشک از یبوست جلوگیری کند.
۵. بیمار تا هشت هفته فعالیت جنسی نداشته باشد.
۶. تا ۲ هفته رانندگی نکند و تا ۶ هفته بار سنگین بلند نکند یا ورزش سنگین انجام ندهد.
۷. از نشستن طولانی مدت پرهیز کند.
۸. ورزشهای پرینه را از روز دوم الی سوم شروع کند (همزمان با تنفس عمیق عضلات پرینه، گلوئیتال و شکم را منقبض کند)
۹. هرگونه عفونت، خونریزی و انسداد را به پزشک اطلاع دهد.
۱۰. در صورت تب بالای ۳۸ درجه اطلاع داده شود.
۱۱. مایعات زیاد بنوشید تا ادرار رقیق شود.
۱۲. از مصرف غذا یا نوشابه های محرک خودداری کنید.
۱۳. بعد از آماده شدن جواب پاتولوژی غده پروستات حتما آنرا به پزشک نشان دهید.
۱۴. در صورت اختلال در عملکرد جنسی به مشاور مراجعه شود.
۱۵. حمام کردن تا قبل از مراجعه به پزشک توصیه نمی شود و در صورت ضرورت دوز بعد از خشک شدن پانسمان مشکلی ندارد.
۱۶. ۷ الی ۱۰ روز بعد برای کشیدن بخیه ها به پزشک مراجعه کند.
۱۷. بیمار باید بداند بدست آوردن کنترل مجدد ادرار یک فرایند تدریجی است و ممکن است تا مدتی بعد از مرخص شدن ادرار به صورت قطره قطره و بی اختیار خارج شود و طی یک سال بهبود یابد.

پروستاتکتومی و TURP

پروستات یک غده کوچک در زیر مثانه است که در تمام مردان وجود داشته و بعد از ۵۰ سالگی به تدریج بزرگ می شود . با فشار بر روی مجرای ادرار منجر به اشکال در دفع ادرار می گردد. التهاب غده پروستات ممکن است در اثر ورود میکروبها از طریق مجرای پیشابراه و یا بزرگ شدن تدریجی آن عوامل ارثی باشد.

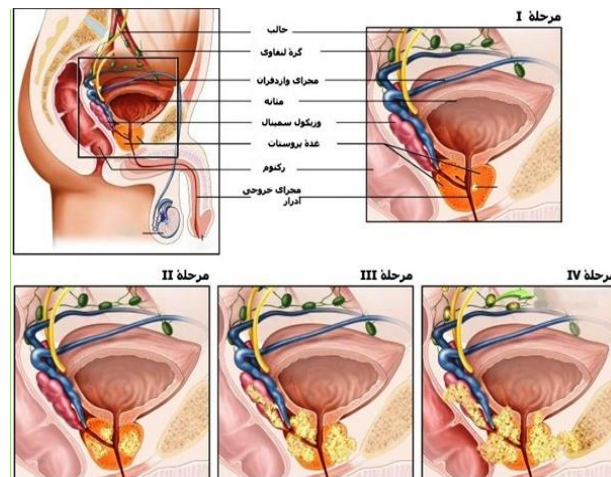
در صورتی که این عارضه شدید بوده و با دارو درمان نشود، پزشک بعد از معاینه و بررسی های اولیه مانند سونوگرافی و گاه معاینه از طریق رکتوم، اقدام به جراحی باز (سوپراپوبیک، رتروپوبیک و پرینه) TURP (پروستاتکتومی بسته)

می نماید.

علائم:

در التهاب پروستات به درد در ناحیه کمر، زیر بیضه ها و عدم دفع نسبی ادرار میتوان اشاره کرد.

هورمون تستوسترون باعث بزرگ شدن غده پروستات می شود که از علائم بزرگی پروستات می توان ادرار قطره قطره و همراه با زور زدن و در مواردی احتباس ادرار Retention را نام برد.



درمان:

درمان ها شامل عمل جراحی، پرتودرمانی، هرمون درمانی یا شیمی درمانی قرار بگیرند. وقتی که سرطان تنها در پروستات بروز پیدا می کند ممکن است قابل درمان باشد. برای کسانی که بیماری به استخوانشان سرایت کرده، داروهای مسکن، بیس فسفوناتها و درمان هدفمند از جمله درمان هایی اند که می توانند مفید باشند.

عوارض:

- ۱- خونریزی
 - ۲- عفونت
 - ۳- امکان بی اختیاری ادرار
- تنگی پیشابراه